

Trauerbegleiter/in

SOMMERAKADEMIE - Fachausbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Im Verlauf unseres Lebens müssen wir immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl. Sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren. Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und oft sind

Abhängigkeiten, wie Alkohol, Essstörungen oder Tablettenabhängigkeit die Folge. Betroffene haben es sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt und befremdlich. Dies führt oft zur Versteinerung von Gefühlen, innerer Leere und Überflutung.

Diese Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden Ereignissen, wie dem Tod von Partnern, Angehörigen, nahen Freunden oder auch einem Haustier, Umzug, lebensbedrohlichen oder chronischen Krankheiten, Abschied aus dem Berufsleben, oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieser Fachausbildung: Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person; Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung; Methoden und Techniken im Umgang mit Trauer bei anderen Menschen; Fähigkeit der differenzierten Wahrnehmung, Erarbeiten von klaren Strukturen und Abläufen; Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit

Arbeitsweise: Umgang mit eigenen Ängsten und Befürchtungen; Stärkung der eigenen Ressourcen; Nähe und Distanz bei der Begleitung; Rollenspiele; Kreativarbeit; Körperarbeit, Meditation; Rituale und symbolische Handlungen

Diese Fachausbildung wendet sich an Interessenten, die im Bereich Lebensberatung, Therapie, Pädagogik, Betreuung oder Pflege tätig sind.

Bitte mitbringen (Termine werden im Kurs bekannt gegeben): Papier und Buntstifte; Yogamatte oder Decke; Bequeme Kleidung; Fotos oder Erinnerungsstücke als Symbol für eigene Trauer

Dozent/in Gabriele Messer: Jg. 1960, zwei Kinder. Berufsschullehrerin im Bereich Farb- und Raumgestaltung. Sonderpädagogik. 2002 Ausbildung an der PS- Schule zur Ernährungsberaterin; Fortbildungen in ayurvedischer Ernährungslehre; Gewichtsreduktion mit Ayurveda; Ausbildung zur Massage Therapeutin im Ayurveda an der Europ. Akademie für Ayurveda; 2007 Abschluss zur Psychologischen Therapeutin im Ayurveda mit Schwerpunkt Trauerarbeit; Seminare und Fortbildungen in der Schweiz über Trauerbegleitung; Mitglied im Verband "verwaister Eltern". Ausbildung zum HP psych.

Dozent/in Martina Sieler: Jhg. 1959. Nach der Ausbildung zur Drogistin und Ausübung des Berufs bis 2005 startete Sie mit einer 2 jährigen Ausbildung zur Psychologischen Beraterin neu. Spezialgebiete sind Trauerbegleiterin für Kinder Jugendliche und Erwachsene, Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche und Hypnose. Zudem hat sie auch Fortbildungen in Burnout-Beratung, EFT, Japanischem Heilströmen und Rückführungs- und Reinkarnationsleitung absolviert. Seit 2007 Leitung der Ehrenamtsagentur der Stadt Nidda und Leiterin der Örtlichen Trauergruppe.

Termine:

Mo. 01.08.2016

Di. 02.08.2016

Mi. 03.08.2016

jew. 09:00-17:00 Uhr

Do. 04.08.2016

09:00-18:00 Uhr

Mo. 08.08.2016

Di. 09.08.2016

Mi. 10.08.2016

Do. 11.08.2016

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

990,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Kaiserring 2-6

68161 Mannheim

Tel. 0621 - 418 32 32

Seminarnummer:

SSH68010816

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de



* Irrtümer u. Preisänderungen vorbehalten - 14.03.2016